

¡Bienvenido a la Serie de Entrenamiento Hard Hat!



BUY THE COMPLETE
PRESENTATION HERE

Bienvenido a la Serie de Entrenamiento Hard Hat. Hoy discutiremos los estándares generales y de la industria de la construcción para la seguridad eléctrica. Repasaremos las mejores prácticas de la industria y cómo evitar lesiones en el lugar de trabajo.

El 31 de diciembre de 1879, Thomas Edison hizo su primera demostración de la bombilla. Esto se convirtió en el comienzo de una nueva era, una en la que no tenía que acostarse porque estaba oscuro. La gente de todo el mundo ahora usa electricidad en su vida cotidiana. Algunos incluso dirían que la electricidad fue el mayor descubrimiento jamás realizado.



Image from PBS News Hour



HARD HAT
TRAINING SERIES

SAFETY
PROVISIONS, Inc.
Copyright Safety Provisions, Inc.



Mientras la electricidad ha sido una gran herramienta, cuando no toma las precauciones necesarias, puede ser peligrosa. La siguiente historia revelará por qué la seguridad eléctrica es crucial para mantenerlo fuera de peligro.



HARD HAT
TRAINING SERIES

SAFETY
PROVISIONS, Inc.
Copyright Safety Provisions, Inc.



HEAVY EQUIPMENT OPERATOR SAFETY TRAINING

OSHA



En su descanso, Christopher se apoyó contra una carretilla elevadora hidráulica mientras la máquina estaba en funcionamiento. La carretilla elevadora tocó involuntariamente una línea de 23,000 voltios. La electricidad atravesó la máquina y lo electrocutó.



HARD HAT
TRAINING SERIES

SAFETY
PROVISIONS, Inc.
Copyright Safety Provisions, Inc.





Para empeorar las cosas, dos compañeros de trabajo trataron de salvarlo y no tenían ninguna de las herramientas necesarias para sacar a Christopher de la máquina. Mientras intentaban alejarlo, también se sorprendieron. Nunca fueron entrenados sobre cómo manejar esta situación.





Incluso con los esfuerzos de sus compañeros de trabajo, Christopher falleció. Los otros dos sufrieron heridas y tuvieron que ir al hospital. Como resultado de este horrible evento, 300 residentes perdieron luz temporalmente.

La compañía para la que trabajó Christopher terminó enfrentando \$ 331,101 en multas y fue colocada en el Programa de Ejecución de Violadores Graves de OSHA. La empresa no había capacitado a sus trabajadores, ni habían obtenido los permisos adecuados para el trabajo que estaban haciendo. Además, los empleados no estaban donde deberían haber estado, especialmente cuando había maquinaria de trabajo a su alrededor.



Aunque trágico, lo que le sucedió a Christopher no es una situación aislada. Hay más de 300 muertes y 4,000 lesiones relacionadas con la electricidad cada año. Más del 50% de esos accidentes ocurren en la industria de la construcción, y una gran cantidad se puede prevenir. A menudo, los incidentes fueron causados por descuido o trabajadores no calificados que no reconocieron los peligros.





En esta capacitación discutiremos las prácticas de operación seguras que deberá seguir para evitar crear riesgos en su lugar de trabajo. Revisaremos el equipo de protección personal correcto que debe usar para cada peligro.

Este entrenamiento también repasará brevemente los destellos de arco. Las lesiones por arco eléctrico ocurren con mayor frecuencia que las de una descarga eléctrica, con más de 600 muertes reportadas y 30,000 lesiones en un año. Se podría haber evitado una gran cantidad de estos incidentes si los trabajadores hubieran seguido los protocolos correctos.



HARD HAT
TRAINING SERIES

SAFETY PROVISIONS, Inc.
Copyright Safety Provisions, Inc.



Siguiendo esas secciones, hablaremos sobre los diferentes peligros que existen con la electricidad y cómo verlos rápidamente. Luego le mostraremos qué hacer cuando se enfrente a estos riesgos, incluida la atención de emergencia que debe tomarse cuando surjan estos riesgos.



Nos centraremos en las pautas generales de seguridad, así como en las mejores prácticas para usar en el campo. Cuando termine con esta capacitación, podrá evitar eventos desastrosos como los que acabamos de mencionar.



ESTÁNDARES

NORMAS

- 29 CFR 1910.137- Equipo de protección eléctrica
- 29 CFR 1910 Subparte S
- 29 CFR 1915 Subparte L
- 29 CFR 1915.132 - Herramientas electricas portátiles
- 29 CFR 1918.68 - Puesta a tierra
- 29 CFR 1926 Subparte K
- 29 CFR 1926 Subparte V
- NFPA 70e

Estas son algunas de las principales normas sobre seguridad eléctrica y de arco eléctrico. Muchos estados tienen estándares adicionales, al igual que algunas industrias. Los proporcionamos como guía, pero es su responsabilidad conocer todas las reglas federales, locales y de la compañía que se aplican a su sitio de trabajo.



¿Por que la capacitación?

Independientemente de la situación, es común escuchar a los trabajadores e incluso a los empleadores preguntar: "¿dónde dice que necesitamos capacitación?" ¿No puede un trabajador también ser considerado "calificado" en base a la experiencia? La respuesta es "no". La experiencia ayuda, sí, pero OSHA deja muy claro que los empleados deben estar capacitados (no importa cuánto tiempo hayan estado en el trabajo) y que es el empleador el responsable de supervisar esa capacitación en seguridad. Esto es necesario para confirmar que los empleados tienen la comprensión, el conocimiento y las habilidades necesarias para trabajar de manera segura y eficiente.

OSHA®

La capacitación inicial y la capacitación de actualización, así como cualquier evaluación escrita y práctica, deben documentarse y archivar. Como mínimo, en el caso de una investigación, OSHA querrá ver pruebas de capacitación adecuada y consistente (en forma de esquemas de capacitación, listas de clases, objetivos de capacitación, pruebas, certificados, etc.) Estos documentos deben incluir el nombre de la persona que enseñó la clase o realizó la evaluación.



HARD HAT
TRAINING SERIES

SAFETY PROVISIONS, Inc.
Copyright Safety Provisions, Inc.



LOS TRABAJADORES DEBEN RECIBIR CAPACITACIÓN DE ACTUALIZACIÓN CUANDO ...

- 1 Hay cambios en sus deberes asignados
- 2 Hay cambios con respecto a la posible exposición a riesgos para los cuales los empleados no han recibido capacitación.
- 3 Hay una deficiencia notada en el desempeño laboral de un empleado que está relacionada con la seguridad y la salud de ellos mismos o de otros trabajadores
- 4 Si un accidente o en cualquier momento un empleado se lesiona o casi durante las operaciones

NOTA: EN ALGUNAS ÁREAS, SE REQUIERE CAPACITACIÓN DE ACTUALIZACIÓN AL MENOS CADA TRES AÑOS (SI NO ANTES)

La capacitación no es solo un hecho único; Está en curso. De hecho, de manera similar a las pautas establecidas para cuando se requiere capacitación inicial, OSHA también es específica cuando se trata de “capacitación de actualización”. Más específicamente, OSHA reconoce la necesidad de capacitación de “actualización” o “seguimiento” siempre que haya una necesidad demostrada de ello, como se enumera aquí ¿Se le ocurren otros?

El empleador determinará el alcance de la capacitación, pero al menos debe incluir la instrucción en el aula seguida de un examen escrito y práctico que demuestre la competencia continua.



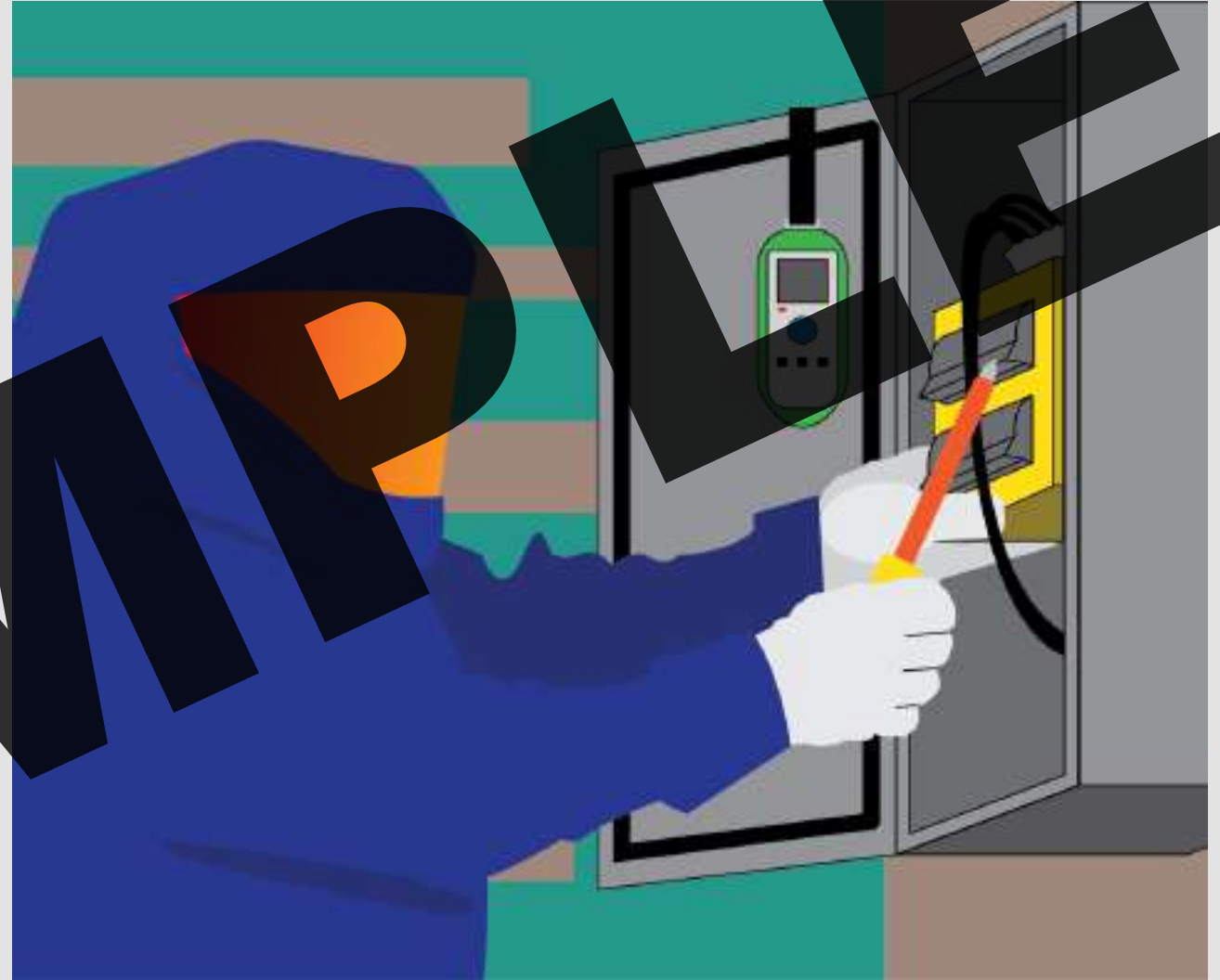
HARD HAT
TRAINING SERIES

SAFETY
PROVISIONS, Inc.
Copyright Safety Provisions, Inc.



Persona Calificada

Una **persona calificada**, según lo definido por la NFPA y OSHA, es "Una persona que ha demostrado habilidades y conocimientos relacionados con la construcción y operación de equipos e instalaciones eléctricas y ha recibido capacitación en seguridad para identificar y evitar los riesgos involucrados".



HARD HAT
TRAINING SERIES

SAFETY PROVISIONS, Inc.
Copyright Safety Provisions, Inc.





Una persona calificada es alguien capacitado y confiable para trabajar con electricidad. Están familiarizados con los instrumentos y equipos pertinentes. La persona calificada está familiarizada con los riesgos involucrados mientras trabaja en equipos energizados y ha sido capacitado para hacerlo. Además, pueden identificar los peligros y utilizar los métodos de control necesarios para mitigar los riesgos.

Distancia de Trabajo
Limite de Arco Eléctrico



HARD HAT
TRAINING SERIES

SAFETY PROVISIONS, Inc.
Copyright Safety Provisions, Inc.



HEAVY EQUIPMENT OPERATOR SAFETY TRAINING

OSHA



ASME
ESTABLISHING THE STANDARD

ANSI
American National Standards Institute

Solo una persona calificada puede trabajar en equipos con partes energizadas expuestas. Y solo una persona calificada puede trabajar en áreas con partes energizadas expuestas de 50 voltios o más sin supervisión.



HARD HAT
TRAINING SERIES

SAFETY
PROVISIONS, Inc.
Copyright Safety Provisions, Inc.



HEAVY EQUIPMENT OPERATOR SAFETY TRAINING

OSHA



Una persona calificada no necesariamente puede realizar todas las tareas requeridas. Sin embargo, una persona calificada debe estar capacitada en el material a continuación, de acuerdo con la NFPA.

1. Distinga los conductores eléctricos energizados expuestos y las partes del circuito de otras partes.
2. Determine el voltaje nominal de los conductores eléctricos y partes del circuito energizados expuestos.
3. Distancias de aproximación y los voltajes correspondientes a los que estará expuesta la persona calificada.
4. Proceso de toma de decisiones necesario para hacer lo siguiente:
5. Identificar los riesgos de seguridad eléctrica.
6. Evaluar el riesgo asociado
7. Realizar la planificación de seguridad laboral
8. Seleccione los métodos de control de riesgo apropiados de la jerarquía de controles, incluido el PPE.



General

SAMPLE

