



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

TÍTULO: _____ **FECHA:** _____ **INSTRUCTOR:** _____

UBICACIÓN: _____ **TIEMPO:** _____ **COMPAÑÍA:** _____

La formación de seguridad fue impartida en la fecha indicada por el instructor indicado. Las siguientes líneas identifican los temas tratados durante la sesión de formación.

SUMMARY OF TRAINING

1) Introducción

- a) Normas
- b) Por qué capacitación

2) Anatomía y Componentes

- a) Interior
- b) Manual del operador
- c) Suelo de la cabina, asiento
- d) Dispositivos de seguridad, cinturón de seguridad
- e) Calcomanías interiores de la cabina
- f) Mandos
- g) Freno de estacionamiento
- h) Suministro de Aire, Interruptor TDF
- i) Alarma de seguridad
- j) Bocina
- k) Aire, Calefacción, Otros
- l) Retrovisores de cabina
- m) Cristales
- n) Exterior
- o) Etiquetas de capacidad
- p) Chasis, Bastidor
- q) Carrocería
- r) Plataforma basculante
- s) Portón trasero
- t) Estructuras de protección
- u) Neumáticos
- v) Luces
- w) Comprobación del motor
- x) Hidráulica, elevación

3) Principios de Estabilidad

- a) Capacidad



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- b) GVWR
- c) Capacidad de carga
- d) Capacidad de carga
- e) Equilibrio, apalancamiento
- f) Centro de gravedad
- g) Condiciones dinámicas
- h) Inclinaciones
- i) Volquete corto
- j) Condiciones del terreno
- k) Otras consideraciones

4) Operaciones Seguras

- a) Conozca su máquina
- b) Capacitación
- c) Manual del operador
- d) Mantenimiento
- e) Puntales
- f) Montaje, desmontaje
- g) Dirección, mandos
- h) Carga
- i) Desplazamiento
- j) Descarga
- k) Cinturones de seguridad
- l) Equipos de protección individual
- m) Otras precauciones
- n) Conozca su lugar de trabajo
- o) Peatones
- p) Tráfico
- q) Aparcamiento
- r) Otras consideraciones sobre el emplazamiento
- s) Rampas, Remolques
- t) Comunicación, señales manuales
- u) Parada de emergencia

5) Riesgos Comunes

- a) Ascensores críticos
- b) Atropello por máquina
- c) Vuelco
- d) Golpe por caída de carga
- e) Aplastamiento por cama



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- f) Electrocución
- g) Distracciones
- h) Fatiga
- i) Condiciones meteorológicas: Calor y frío
- j) Salud emocional/física

6) Conclusión

- a) Suplemento: Volquete lateral
- b) Suplemento: dúmper articulado