



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

TÍTULO: _____ **FECHA:** _____ **INSTRUCTOR:** _____

UBICACIÓN: _____ **TIEMPO:** _____ **COMPAÑÍA:** _____

La formación de seguridad fue impartida en la fecha indicada por el instructor indicado. Las siguientes líneas identifican los temas tratados durante la sesión de formación.

SUMMARY OF TRAINING

- 1) **Introducción**
 - a) Normas
 - b) Por qué la capacitación?
- 2) **Inspección antes del turno**
 - a) Manual del operador
 - b) Placa de capacidad
 - c) Calcomanías y etiquetas de advertencia
 - d) Comprobaciones exteriores
 - e) Chasis
 - f) Carrocería
 - g) Estructuras de protección
 - h) Luces
 - i) Componentes hidráulicos
 - j) Revisión del motor
 - k) Ruedas y neumáticos
 - l) Sistema de orugas
 - m) Estabilizadores
 - n) Brazos de elevación y brazos de excavación
 - o) Cucharas y palas
 - p) Cuchillas para topadoras y niveladoras
 - q) Camas de descarga
 - r) Tambores de rodillos
 - s) Zanjadora
 - t) Ripper
 - u) Cabrestante
 - v) Horquillas
 - w) Otros accesorios
 - x) Equipo de aparejo
 - y) Controles interiores
 - z) Suelo y asiento de la cabina



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- aa) Cinturón de seguridad
- bb) Controles
- cc) Aire acondicionado y filtros
- dd) Ventanas
- ee) Espejos
- ff) Bocina
- gg) Alarma de seguridad
- hh) Extintor de incendios
- ii) Manual del operador
- jj) Calcomanías para el interior de la cabina
- kk) Controles de velocidad y dirección
- ll) Freno de estacionamiento
- mm) Un breve recordatorio

3) Estabilidad

- a) Equilibrio y palanca
- b) Fuerza de arranque
- c) Centro de gravedad
- d) Pirámide de estabilidad
- e) Capacidad operativa
- f) Estabilizadores
- g) Condiciones dinámicas
- h) Condiciones del terreno
- i) Pendientes

4) Conozca su Máquina

- a) Capacitación
- b) Manual del operador
- c) Inspección antes del turno
- d) Montaje y desmontaje
- e) Ergonomía
- f) Cinturones de seguridad
- g) EPI
- h) Fatiga
- i) Salud emocional y física
- j) Distracciones
- k) Dirección y mandos
- l) Piezas móviles
- m) Accesorios
- n) Horquillas



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

5) Conozca su Sitio de Trabajo

- a) Evaluación del lugar de trabajo
- b) Condiciones del terreno
- c) Servicios públicos subterráneos
- d) Iluminación
- e) Peatones
- f) Otras máquinas y vehículos
- g) Aparcamiento
- h) Desplazamientos
- i) Rampas y remolques
- j) Comunicación

6) Operaciones Seguras

- a) Operaciones con cucharones
- b) Vertido
- c) Zanjas
- d) Arranque
- e) Compactación

7) Conclusión