



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

TÍTULO: _____ **FECHA:** _____ **INSTRUCTOR:** _____

UBICACIÓN: _____ **TIEMPO:** _____ **COMPAÑÍA:** _____

La formación de seguridad fue impartida en la fecha indicada por el instructor indicado. Las siguientes líneas identifican los temas tratados durante la sesión de formación.

SUMMARY OF TRAINING

1) Introducción

- a) Normas
- b) Por qué capacitación
- c) Persona cualificada

2) Generalidades

- a) Circuitos
- b) Tensión vs Corriente
- c) Elementos Activos Pasivos
- d) Transistores
- e) Resistencia
- f) Condensadores
- g) Fuente de tensión
- h) Elementos bilaterales y unilaterales

3) Operaciones seguras

- a) Jerarquía de controles
- b) Eliminación
- c) Sustitución
- d) Controles técnicos
- e) Controles administrativos
- f) EPP
- g) Permiso de trabajo energizado
- h) Peligros adicionales o aumento del riesgo
- i) Inviabilidad
- j) Menos de 50 voltios
- k) Funcionamiento normal
- l) Información requerida
- m) Autorización
- n) Líneas eléctricas
- o) Barricadas
- p) Trabajos en la línea



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- q) Puesta a tierra
- r) Puesta a tierra temporal
- s) Aislamiento
- t) Protección contra caídas
- u) Bloqueo/Etiquetado
- v) Generadores portátiles
- w) Inspección
- x) Choque y electrocución
- y) Puesta a Tierra de Generadores
- z) Monóxido de Carbono
- aa) Combustible
- bb) Ruido y vibraciones
- cc) Caja de distribución
- dd) Interruptores automáticos
- ee) Interruptores diferenciales
- ff) Interruptores automáticos
- gg) Cables y Enchufes
- hh) Alargaderas
- ii) Cables Dañados
- jj) Regletas y protectores contra sobretensiones
- kk) Enchufes y Receptores
- ll) Condiciones Húmedas
- mm) Bandejas Portacables
- nn) Métodos de Escritura
- oo) Cableado
- pp) Edificios Antiguos
- qq) Polaridad Invertida

4) Equipos

- a) Equipos de protección individual
- b) EPP
- c) Categorías de EPP
- d) Ropa no conductora
- e) Ropa de protección contra el arco eléctrico
- f) Clasificación ABT
- g) Cascos
- h) Protección ocular y auditiva
- i) Protección de manos y brazos
- j) Protección de cuerpo y pies



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- k) Escaleras
- l) Herramientas
- m) Pruebas de herramientas y EPP

5) Peligros

- a) Quemaduras
- b) Corriente eléctrica
- c) Otros peligros
- d) Espacios confinados
- e) Peligros de incendio
- f) Inhalación
- g) Iluminación insuficiente
- h) Drogas y medicamentos

6) Atención de Emergencia

- a) Planificación y preparación para emergencias
- b) Descarga Eléctrica
- c) Llamar al 911
- d) Liberación por contacto
- e) Líneas Eléctricas
- f) Primeros Auxilios
- g) RCP
- h) Respuesta a Incendios
- i) Plan de Prevención de Incendios
- j) Parar, Tirarse, Rodar
- k) Primeros Auxilios y RCP

7) Conclusión