



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

TÍTULO: _____ **FECHA:** _____ **INSTRUCTOR:** _____

UBICACIÓN: _____ **TIEMPO:** _____ **COMPAÑÍA:** _____

La formación de seguridad fue impartida en la fecha indicada por el instructor indicado. Las siguientes líneas identifican los temas tratados durante la sesión de formación.

SUMMARY OF TRAINING

1) Introducción

- a) Prevención
- b) Sujeción
- c) Detención de caídas
- d) Normas
- e) Por qué la capacitación

2) Planes de protección

- a) Persona competente
- b) Líneas de aviso
 - 1) Acceso controlado
- c) Medidas de seguridad
 - 1) Tapas de agujeros
 - 2) Barandilla
 - 3) Objetos que caen
 - 4) Redes
 - 5) Tapas de barras de refuerzo
- d) Espacio libre de caída
 - 1) Caída libre
 - 2) Caída en columpio



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

e) Planes de rescate

f) Estudio de casos

3) Puntos de anclaje

a) Ascensores aéreos

b) Andamios

c) Escaleras

d) Otras consideraciones

1) Espacios confinados

2) Montaje de acero

3) Tejados

4) Barandillas

5) Transición

e) Estudio de casos

4) Desgaste de la carrocería

a) Inspecciones antes del turno

1) Correas

2) Hebillas

3) Anillos en D

4) Cinturones del cuerpo

b) Cómo ponerse y quitarse la ropa

c) Estudio de casos

5) Dispositivos de conexión

a) Mosquetones

b) Líneas de vida



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- 1) Líneas de vida horizontales
- 2) Líneas de vida verticales
- 3) Agarres
- c) Cuerdas de seguridad
 - 1) Ganchos a presión
 - 2) Internos
 - 3) Tipo paquete
 - 4) Línea de vida autorretráctil
- d) Estudio de casos
- 6) Emergencias
 - a) Secuelas
 - b) Recogida
 - c) Estudio de caso
- 7) Conclusión