



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

TÍTULO: _____ **FECHA:** _____ **INSTRUCTOR:** _____

UBICACIÓN: _____ **TIEMPO:** _____ **COMPAÑÍA:** _____

La formación de seguridad fue impartida en la fecha indicada por el instructor indicado. Las siguientes líneas identifican los temas tratados durante la sesión de formación.

SUMMARY OF TRAINING

1) Introducción

- a) Una Historia Verdadera
- b) Estándares
- c) Por qué la capacitación

2) Anatomía & Inspección

- a) Manual del Operador
- b) Exterior
 - i. PPE
 - ii. Capacidad & Etiquetas
 - iii. Estructuras de Protección
 - iv. Escalones y Escaleras
 - v. Chasis & Armazón
 - vi. Eje Trasero y Suspensión
 - vii. Neumáticos
 - viii. Caja de Freno
 - ix. Cuerpo
 - x. Ventanas y Espejos
 - xi. Limpiaparabrisas
 - xii. Hidráulica y Elevación
 - xiii. Acopladores
 - xiv. Área de Articulación
 - xv. Cama de Descarga
 - xvi. Puerta Trasera
 - xvii. Cadenas
 - xviii. Luces
 - xix. Extintor de Fuego
- c) Bajo la Cubierta
 - i. Motor
 - ii. Correas, Mangueras, Cables
 - iii. Radiador



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- iv. Aceite y Otros Fluidos
- v. Niveles de Combustible
- vi. Baterías

d) Interior

- i. Piso de la Cabina
- ii. Asiento
- iii. Cinturón de Seguridad
- iv. Calcomanías y Etiquetas de Advertencia
- v. Controles
- vi. Freno de Mano
- vii. Frenos Retardadores
- viii. Suministro de Aire, Interruptor de la PTO
- ix. Dirección
- x. Bocina
- xi. Alarma de Retroceso
- xii. Cámaras de Respaldo
- xiii. Radio
- xiv. Escotilla de Escape
- xv. Calor, AC, Otro
- xvi. Mantenimiento
- xvii. Reparaciones y Mantenimiento Menores

3) Operaciones Seguras

- a) Montaje & Desmontaje
- b) Manual para el Operador
- c) Inspecciones Previa al Turno
- d) Ergonomía
- e) Cargando
 - i. Capacidad de Carga
 - ii. Proceso de Carga
 - iii. Comunicación
 - iv. Usando un Observador
 - v. Señales de Mano
 - vi. Ajustando la Carga
- f) Transportación
 - i. Diseño de Carreteras
 - ii. Prevención de Danos o Fallas en los Neumáticos
 - iii. Cortes en las Paredes Laterales
 - iv. Inflado Insuficiente



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- v. Velocidad Excesiva
- vi. Dirección en Seco
- vii. Reglas de la Carretera
- viii. Usando la Bocina
- ix. Patrones de Trafico
- x. Señales de Trafico
- xi. Cruces de Ferrocarril
- xii. Otros Vehículos
- xiii. Siguiendo la Distancia
- xiv. Derecho de Paso
- xv. Peatones
- xvi. Arsenales
- xvii. Velocidad
- xviii. Frenado
- xix. Distancia de Frenado
- xx. Gestionar la Velocidad en las Rebajas
- g) Articular
- h) Descargar
 - i. Antes de Descargar
 - ii. Cuando en Duda
 - iii. Estabilidad
 - iv. Bermas
 - v. Cargando
 - vi. Trabajando en Reversa
 - vii. Condiciones Húmedas
 - viii. Líneas Eléctricas Aéreas
- i) Visibilidad
 - i. Puntos Ciegos
 - ii. Polvo
 - iii. Clima
 - iv. Iluminación
- j) Camión Fuera de Control
 - i. Preparación
 - ii. Subir una Colina
 - iii. Ir a una Zanja
 - iv. Rodar la Caja
 - v. Cinturones
- k) PPE



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- i. Chalecos Reflectantes de Seguridad
- ii. Guantes
- iii. Calzado Antideslizante
- iv. Protección Auditiva
- v. Protección para los Ojos
- vi. PPE Adicional

4) Riesgos

- a) Falla Mecánica
- b) Falla de la Berma
- c) Camión Fuera de Control
- d) Golpeado por la Maquina
- e) Vuelcos
- f) Operaciones Inseguras
- g) Distracciones
- h) Fatiga
- i) Salud Física y Emocional

5) Conclusión