



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

TÍTULO: _____ FECHA: _____ INSTRUCTOR: _____

UBICACIÓN: _____ TIEMPO: _____ COMPAÑÍA: _____

La formación de seguridad fue impartida en la fecha indicada por el instructor indicado. Las siguientes líneas identifican los temas tratados durante la sesión de formación.

SUMMARY OF TRAINING

1) Introducción

- a) Tipos de grúas móviles
- b) Normas
- c) Por qué formación

2) Anatomía y componentes

- a) Registros de inspección
- b) Anatomía, antes del turno
- c) Manual del operador
- d) Capacidad, Etiquetas
- e) Ayudas de Emergencia
- f) Puesto de Control, Mandos
- g) Nivel
- h) Cabina
- i) Chasis, Bastidor
- j) Mangueras, Cableado
- k) Neumáticos
- l) estabilizadores
- m) Brazo de torreta
- n) Cable, cabrestante
- o) Accesorios

3) Principios de estabilidad

- a) Equilibrio, palanca
- b) Velocidad de vuelco
- c) Gráficos de carga
- d) Consideraciones sobre el montaje
- e) Condiciones dinámicas

4) Consideraciones sobre el aparejo

- a) Aparejos típicos
- b) Aparejos de elevación
- c) Eslingas sintéticas



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- d) Eslingas redondas
- e) Eslingas de cuerda
- f) Inspecciones
- g) Eslingas dañadas
- h) Capacidad
- i) Eslingas de cadena
- j) Prácticas básicas de aparejo
- k) Peso de la carga
- l) Centro de gravedad de la carga
- m) Ángulos de las eslingas
- n) Enganches básicos
- o) Garfio simple
- p) Gargantilla de doble envoltura
- q) Cesta simple
- r) Cesta doble
- s) Enganche vertical

5) Operaciones seguras

- a) Formación
- b) Planificación
- c) Conozca su grúa
- d) Inspecciones, Manual
- e) Acceso/Salida
- f) Controles
- g) Equipos de protección individual
- h) Voladizos
- i) Conozca su lugar de trabajo
- j) Peatones, Trabajadores
- k) Estacionamiento Seguro
- l) Riesgos aéreos
- m) Manipulación de cargas
- n) Condiciones meteorológicas, luz diurna
- o) Comunicación
- p) Señal de mano de la pluma de nudillos

6) Riesgos comunes

- a) Ascensores críticos
- b) Riesgos comunes
- c) Contacto con líneas eléctricas
- d) Peligros del balancín



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- e) Sobrecarga
- f) Montar la carga
- g) Distracciones
- h) Fatiga
- i) Meteorología: Calor y frío
- j) Salud emocional/física
- k) Mantenimiento

7) Conclusión