



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

TÍTULO: _____ FECHA: _____ INSTRUCTOR: _____

UBICACIÓN: _____ TIEMPO: _____ COMPAÑÍA: _____

La formación de seguridad fue impartida en la fecha indicada por el instructor indicado. Las siguientes líneas identifican los temas tratados durante la sesión de formación.

SUMMARY OF TRAINING

1) Introducción

- a) Normas
- b) Por qué capacitación

2) Anatomía y componentes

- a) Inspecciones
- b) Interior de la grúa - La cabina
- c) Mandos
- d) Cabina cont.
- e) Gráficos e Indicadores
- f) Nivel
- g) Etiquetas
- h) Cartas de señales manuales
- i) Compartimento del motor
- j) Estructura de la grúa
- k) Superestructura giratoria
- l) Contrapesos
- m) Cojinetes de rotación
- n) Pernos
- o) Tren de rodaje
- p) Neumáticos
- q) Sistema de orugas
 - i. Conjunto de cadenas y orugas
 - ii. Conjunto de cadena
 - iii. Rodillos
 - iv. Protectores de rocas
 - v. Piñones y ruedas locas
 - vi. Orugas cont.
 - vii. Voladizos
- r) Pluma
 - i. Punta de la pluma



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- ii. Plumín y extensión
- iii. Topes de la pluma
- iv. Pórtico o mástil móvil
- v. Conjunto de brida
- vi. Tackle & Reeving
- vii. Colgantes de la botavara
- viii. Cabrestante y tambor
- ix. Interruptor antibloqueo
- x. Enchufe de cuña
- xi. Bloqueo de grúa
- xii. Conjunto de gancho
- xiii. Bola de dolor de cabeza
- xiv. Gancho
- xv. Aparejo

s) Cable metálico

- i. Aplastamiento
- ii. Colocación
- iii. Hilos rotos
- iv. Roturas por fatiga
- v. Roturas por tracción
- vi. Mal bobinado
- vii. Retorcimiento
- viii. Enjaulado
- ix. Lubricación de cables de acero

3) Principios de estabilidad

a) Estabilidad

- i. Palanca

b) Gráficos de carga

- i. Diagrama de alcance
- ii. Capacidad de carga
- iii. Configuración de la línea
- iv. Área de operación
- v. Deducciones
- vi. Longitud de la pluma
- vii. Tabla de capacidades

4) Consideraciones sobre el aparejo

a) Aparejo típico

- i. Equipo de elevación



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- ii. Eslingas sintéticas
- iii. Eslingas redondas
- iv. Eslingas de cuerda

b) Inspecciones

- i. Eslingas dañadas
- ii. Capacidad
- iii. Eslingas de cadena
- iv. Prácticas básicas de aparejo
- v. Peso de la carga
- vi. Centro de gravedad de la carga
- vii. Ángulos de la eslinga
- viii. Enganches básicos

5) Operaciones seguras

a) Planificación

b) Montaje de la grúa

- i. Montaje básico
- ii. Montaje de la pluma

c) Conozca su grúa y el lugar de trabajo

- i. Consideraciones sobre la instalación
- ii. Tablas de carga
- iii. Carga lateral
- iv. Alarmas de desplazamiento

d) Comunicación

- i. Señales manuales

6) Riesgos comunes

a) Ascensores críticos

b) Elevación cerca del agua

c) Grúas flotantes

d) Elevación con dos grúas

e) Reuniones previas a la elevación

f) Riesgos comunes

- i. Trabajo cerca de líneas eléctricas
- ii. Electrocutación
- iii. Peligros del voladizo
- iv. Tipos de suelo
- v. Sobrecarga
- vi. Sistemas de medición de cargas
- vii. Doble bloqueo de la grúa



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

viii. Personal de elevación

ix. Visión Obstruida

7) Conclusión