



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

TÍTULO: _____ **FECHA:** _____ **INSTRUCTOR:** _____

UBICACIÓN: _____ **TIEMPO:** _____ **COMPAÑÍA:** _____

La formación de seguridad fue impartida en la fecha indicada por el instructor indicado. Las siguientes líneas identifican los temas tratados durante la sesión de formación.

SUMMARY OF TRAINING

1) Introducción

- a) Estándares
- b) Necesidad de Entrenamiento & Reentrenamiento
- c) Documentación de Entrenamiento

2) Conocimientos Generales

- a) Persona Competente y Persona Calificada
- b) Programa y Plan de Protección Contra Caídas
 - i. Requisitos del Plan de Protección Contra Caídas
- c) Categorías de Protección Contra Caídas
 - i. Prevención de Caídas
 - ii. Restricción de Caída
 - iii. Detención de Caídas
 - iv. Sistema de Posicionamiento
 - v. Sistemas Pasivos y Activos
- d) Fuerzas de Detención Máximas y Factores de Seguridad
 - i. Factor de Seguridad

3) Equipo

- a) Sistemas Personales de Protección Contra Caídas
- b) Equipo Corporal
- c) Arnés de Cuerpo
 - i. Arnés de Cuerpo Completo
 - ii. Correas de Hombro, Pecho y Piernas
 - iii. Correa Subpélvica
 - iv. Anillo en D Dorsal
 - v. Otros Componentes
 - vi. Inspección del Arnés
 - vii. Otro Hardware
 - viii. Etiquetas
- d) Cinturones Corporales
 - i. Inspección del Cinturón Corporal



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- e) Otro Equipo Corporal
- f) Anclajes
- g) Inspección de Anclajes
- h) Líneas de Vida
- i) Líneas de Vida Verticales
- j) Líneas de Vida Horizontales
- k) Inspección de Líneas de Vida
- l) Anclajes Prohibidos
- m) Dispositivos Conectivos
- n) Ganchos de Seguridad
 - i. Cierre de Seguridad con Gancho de Seguridad
- o) Cordones
 - i. Cordones Amortiguadores
 - ii. Cordón de Estiramiento Interno
 - iii. Cordones Tipo Paquete
 - iv. Cuerdas sin Amortiguación
 - v. Inspeccionar Cordones
- p) Línea de Vida Autorretráctil
 - i. Inspeccionando SRL
- q) Sistemas de Prevención de Caídas
 - i. Barandillas
 - ii. Jaulas de Escalera y Pozos
 - iii. Redes de Seguridad
 - iv. Inspección de Sistemas Pasivos

4) Operaciones Seguras

- a) Familiaridad con el Equipo
 - i. Capacitación
 - ii. Manual para el Operador y Etiquetas
 - iii. Seleccione el PFPS Correcto
 - iv. Inspecciones
 - v. Ponerse: Ropa para el Cuerpo
 - vi. Ponerse: Arnés de Cuerpo Completo
 - vii. Ponerse: Cinturón Corporal
 - viii. Utilizando Dispositivos Conectivos
 - ix. Almacenamiento PFPS
 - x. Barandillas
 - xi. Redes de Seguridad
- b) Familiaridad con el Sitio de Trabajo



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- i. Distancia de Separación de Caída
- ii. Andamios
- iii. Ascensores Aéreos
- iv. Escaleras
- v. Espacio Confinados
- vi. Excavación
- vii. Agujeros y Aberturas
- viii. Protección Alternativa Contra Caídas
- ix. Monitores de Seguridad
- x. Zonas de Acceso Controlados

5) Riesgos

- a) Falta de PFPS
- b) Falta de Evaluación en el Lugar de Trabajo
- c) Selección o Uso Incorrecto de PFPS
- d) Falla al Inspeccionar el Equipo
- e) Falta de Limpieza
- f) Falta de Entrenamiento
- g) Otros Riesgos
- h) Distracciones
- i) Fatiga
- j) Factores Medioambientales
- k) Salud Física & Emocional

6) Plan de Rescate

- a) Descripción del Lugar de Trabajo
- b) Servicios de Emergencia
- c) Rescatistas en el Sitio
- d) Procedimientos de Rescate
- e) Análisis de Seguridad
- f) Procedimientos Posteriores a la Caída y al Rescate

7) Conclusión