



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

TÍTULO: _____ **FECHA:** _____ **INSTRUCTOR:** _____

UBICACIÓN: _____ **TIEMPO:** _____ **COMPAÑÍA:** _____

La formación de seguridad fue impartida en la fecha indicada por el instructor indicado. Las siguientes líneas identifican los temas tratados durante la sesión de formación.

SUMMARY OF TRAINING

1) Introducción

- a) Una Verdadera Historia
- b) Resumen
- c) Normas
- d) Entrenamiento y Simulacros

2) Preparar

- a) Plan de Acción de Emergencia
- b) Analisis de Seguridad
- c) Simulacros
- d) Punto de Reunión
- e) Lista de Reuniones
- f) Equipo
- g) Dispositivos de Ubicación

3) Prevención

- a) Protección Contra Caídas
- b) Prevención de la Fatiga
- c) Superficies para Caminar y Trabajar

4) Riesgos

- a) Trabajando Solo
- b) Fatiga
- c) Resbalones y Tropiezos
- d) Accidentes de Caída
- e) Hielo
- f) Líneas de Amarre
- g) Barrido por la Borda
- h) Clima
- i) Lluvia y Nieve
- j) Distracciones
- k) Uso de Alcohol y Drogas

5) Procedimientos MOB



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- a) Gritar & Señalar
- b) Botón MOB
- c) Lanzar
- d) Parada
- e) Llamada de Auxilio
- f) Alertando a Otras Embarcaciones
- g) De Giro

6) Rescate

- a) Acercándose a la Víctima
- b) Cuerdas
- c) Escaleras
- d) Dispositivos de Elevación
- e) Canasta
- f) Barcos de Salvamento
- g) Nadador de Rescate
- h) Helicópteros
- i) Primeros Auxilios & RCP
- j) Evacuación

7) Conclusión