



# RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

**TÍTULO:** \_\_\_\_\_ **FECHA:** \_\_\_\_\_ **INSTRUCTOR:** \_\_\_\_\_

**UBICACIÓN:** \_\_\_\_\_ **TIEMPO:** \_\_\_\_\_ **COMPAÑÍA:** \_\_\_\_\_

*La formación de seguridad fue impartida en la fecha indicada por el instructor indicado. Las siguientes líneas identifican los temas tratados durante la sesión de formación.*

## SUMMARY OF TRAINING

### 1) Introducción

- a) Definiciones
- b) PPE
- c) PFDs
- d) NLS
- e) MARPOL
- f) WHO
- g) Normas

### 2) Preocupaciones Ambientales

- a) Petróleo
- b) Instalaciones de Recepción
- c) Prevención de Derrames de Petróleo
- d) Plan de Emergencia por Contaminación
- e) Desechos
- f) Residuos Peligrosos
- g) Categoría X
- h) Categoría Y
- i) Categoría Z
- j) Otras Sustancias
- k) Residuos Tóxicos
- l) Emisiones

### 3) Comunicación

- a) Jerarquía de Mando
- b) Propietarios de Buques
- c) Maestro de Barco
- d) Oficial Responsable
- e) Oficial de Seguridad
- f) Comité de Seguridad y Salud
- g) Comunicación
- h) Signos



# RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- i) Materiales Peligrosos
- j) Señales de Peligro
- k) Señales de Precaución
- l) Señales de Instrucciones
- m) Señales de Equipo
- n) Señales Manuales
- o) Señales de Emergencia
- p) Alarma General
- q) Alarma de Incendios
- r) Hombre al Agua
- s) Abandonen la Nave
- t) Alarma de Maquinaria
- u) Barreras a la Comunicación
- v) Idioma
- w) Ruido
- x) Distancia

#### 4) Practicas Seguras: Parte 1

- a) Superficies para Caminar y Trabajar
- b) PPE
- c) Trabajo en Caliente
- d) Espacios Confinados
- e) Fatiga
- f) Informar Lesiones y Enfermedades

#### 5) Practicas Seguras: Parte 2

- a) Uso de Químicos
- b) Prevención de Fuego
- c) Transporte de Mercancías Peligrosas
- d) Acceso Seguro al Barco
- e) Elevación Manual
- f) Herramientas y Materiales
- g) Herramientas Manuales
- h) Herramientas Eléctricas
- i) Maquinas de Taller y de Banco
- j) Ruedas Abrasivas
- k) Aire Comprimido
- l) Cilindros de Gas Comprimido
- m) Pintando
- n) Pintura en Aerosol



# RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- o) Trabajando en Altura y Sobre el Costado
- p) Trabajando con Equipo Eléctrico
- q) Sustancias y Radiaciones Peligrosas e Irritantes
- r) Mantenimiento de Cuerdas
- s) Fondeo, Atraque y Amarre
- t) Operaciones de Carga
- u) Trabajando en Cubierta
- v) Mal Tiempo
- w) Trabajar en Espacios de Maquinaria
- x) Saneamiento
- y) Higiene

## 6) Procedimientos de Emergencia

- a) Simulacros de Emergencia
- b) Punto de Reunión
- c) Lista de Reuniones
- d) Hombre al Agua
- e) Fuego
- f) Entrada de Agua
- g) Colisión y Alisión
- h) Abandonen la Nave

## 7) Relaciones a Bordo

- a) Escuchando
- b) Mantener los Límites
- c) Utilizar la Comunicación Asertiva
- d) Ser Positivo
- e) Apreciar a Otros
- f) Resolución de Conflictos
- g) Acoso
- h) Acoso Sexual
- i) Mala Conducta
- j) Reportando
- k) Investigaciones Administrativas
- l) Estrés
- m) Autocontrol
- n) Ejercicio
- o) Respiración Profunda
- p) Humor
- q) Respirar



# RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- r) Escríbelo
- s) Respiradero

## 8) Conclusión