



# RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

TÍTULO: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_ INSTRUCTOR: \_\_\_\_\_

UBICACIÓN: \_\_\_\_\_ TIEMPO: \_\_\_\_\_ COMPAÑÍA: \_\_\_\_\_

*La formación de seguridad fue impartida en la fecha indicada por el instructor indicado. Las siguientes líneas identifican los temas tratados durante la sesión de formación.*

## SUMMARY OF TRAINING

### 1) Introducción

- a) Por qué la capacitación

### 2) Anatomía e Inspección

- a) Manual de Operación

- b) Comunicación

- c) Inspección Exterior

- i. EPI

- ii. Hidráulica

- iii. Chasis y Estructura

- iv. Estructura

- v. Luces

- vi. Llantas

- vii. Cama de Carga

- viii. Gancho de Remolque

- ix. Cables y Fusibles

- x. Motor

- xi. Batería

- xii. Gasolina

- xiii. Aceite de Motor

- xiv. Refrigerante

- xv. Líquido de Frenos

- xvi. Filtro de Aire

- xvii. Estructuras de Protección

- xviii. Tornillos

- xix. Etiquetas de Advertencia

- d) Inspección Interior

- i. El Suelo

- ii. Asientos

- iii. Bocina

- iv. Controles & Componentes Electronicos



# RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- v. Etiquetas de Advertencia
- vi. Volante y Manubrios
- vii. Frenos
- viii. Freno de Mano
- ix. Extintor
- x. Equipo de Primeros Auxilios

### 3) Estabilidad

- a) Pirámide de Estabilidad
- b) Peso y Capacidad
- c) Accesorios
- d) Clima
- e) Condiciones del Suelo
- f) Velocidad
- g) Colinas e Inclinaciones
- h) Zanjas
- i) Baches o Desniveles

### 4) Seguridad en las Operaciones

- a) Manual de Operaciones
- b) Inspección Inicial
- c) Licencia de Conducción
- d) Conocer su Vehículo
  - i. Montar y Desmontar
  - ii. Ergonomía
  - iii. Modificaciones
  - iv. Conducir bajo la Influencia
  - v. Inicio
  - vi. Humos de Escape
  - vii. Ácido de batería
  - viii. Accesorios
  - ix. Remolques
  - x. Cabrestante
  - xi. TRACCIÓN 4X4
  - xii. Subir y bajar la carga
- e) Conozca su lugar de trabajo
  - i. Levantar y Transportar
  - ii. Viajar
  - iii. Vías Públicas
  - iv. Peatones



# RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- v. Transporte de Larga Distancia
- vi. Luz y Visibilidad
- vii. Velocidad
- viii. Cruzar
- ix. Conducir en el agua
- x. Accesorios para Quitanieves
- xi. Operaciones de Emergencia
- xii. Conducir en Retroceso
- xiii. EPI
- xiv. Protección ocular y facial
- xv. Protección de las manos
- xvi. Protección Auditiva
- xvii. Cascos
- xviii. Chaleco de Seguridad
- xix. EPI para el invierno
- xx. Operaciones en el invierno
- xxi. Payasadas
- xxii. Comunicación
- xxiii. Plan de acción en emergencia (EAP)

## 5) Riesgos

- a) Vuelcos
- b) Desniveles
- c) Colisión
- d) Fallas de mantenimiento

## 6) Conclusión