



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

TÍTULO: _____ **FECHA:** _____ **INSTRUCTOR:** _____

UBICACIÓN: _____ **TIEMPO:** _____ **COMPAÑÍA:** _____

La formación de seguridad fue impartida en la fecha indicada por el instructor indicado. Las siguientes líneas identifican los temas tratados durante la sesión de formación.

SUMMARY OF TRAINING

1) Introducción

- a) Tipos de Grúas Suspendidas
- b) Entrenamiento
- c) Normas

2) Anatomía y Componentes

- a) Inspecciones
- b) El Sistema de Puente
- c) El Sistema de Suspensión
- d) Carretilla de Suspensión de Impulsión
- e) Acoplamiento Impulsor
- f) Freno del Motor Impulsor
- g) La Alineación de las Ruedas de la Grúa Suspendida
- h) Sistema de Carretilla
- i) Carretilla de Grúa del Monocarril
- j) Estructura
- k) Cable de Acero
- l) Máquina de elevación
- m) Bloque de Gancho
- n) Polipasto de Cadena
- o) Controles
- p) El Sistema Eléctrico
- q) Etiquetas de Advertencia

3) Considerando el Aparejo

- a) Hardware Típico del Aparejo
- b) Equipo de Elevación
- c) Eslingas Sintéticas
- d) Eslingas Redondas
- e) Inspecciones
- f) Eslingas Dañadas
- g) Capacidad



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- h) Cable de Acero
- i) Principios Básicos de Cordaje
- j) Peso de la Carga
- k) Tablas de Peso
- l) Calculando Volumen: Cubo
- m) Calculando Volumen: Cilindro
- n) Calculando Volumen: Pipa
- o) Calculando Volumen: Una Pipa Angosta
- p) La definición de Centro de Gravedad
- q) Angulos de las Eslingas
- r) Tipos Básicos de Enganches

4) Operaciones Seguras

- a) Entrenamiento
- b) Planificando
- c) CONOZCA SU MAQUINA
- d) Inspecciones, Manual
- e) Equipo de Protección Personal
- f) Operaciones: Cabina, Colgante de Controles
- g) Manejo de carga
- h) Frenos de Polipastos
- i) Grúas operadas por Cabinas
- j) Conocer Su Sitio de Trabajo
- k) Peatones, Trabajadores
- l) Trafico, Barreras
- m) Levantando Cargas
- n) Comunicación
- o) Señales de mano

5) Peligros

- a) Elevaciones Criticas
- b) Golpeado por la caída de una carga
- c) Clasificado Mantenimiento
- d) Aplastado por Movimiento Horizontal de la Grúa
- e) Golpeado por la Grúa

6) Conclusión