



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

TÍTULO: _____ **FECHA:** _____ **INSTRUCTOR:** _____

UBICACIÓN: _____ **TIEMPO:** _____ **COMPAÑÍA:** _____

La formación de seguridad fue impartida en la fecha indicada por el instructor indicado. Las siguientes líneas identifican los temas tratados durante la sesión de formación.

SUMMARY OF TRAINING

1) Introducción

- a) Estándares

2) Definiciones

- a) Centro de Gravedad
- b) Carga Lateral
- c) Ángulo de la Eslinga
- d) Enganche de la Eslinga
- e) Control de la Carga
- f) Control Norte-Sur
- g) Control Este-Oeste
- h) Capacidad
- i) Deducción
- j) Enganche

3) Tipos de Eslingas

- a) Eslingas Sintéticas
 - i. Eslingas Planas Sintéticas
 - ii. Inspección de Eslingas Planas
 - iii. Eslingas Redondas Sintéticas
 - iv. Inspección de Eslingas Redondas
 - v. Synthetic Fiber Rope Slings
 - vi. Tipo de Eslingas de Cuerda
 - vii. Carga de Trabajo Segura
 - viii. Inspección de una Eslinga de Cuerda
- b) Eslingas de Cable de Acero
 - i. Inspección
- c) Eslingas de Cadena
 - i. Inspección de Eslingas de Cadena
 - ii. Mantenimiento de Registros

4) Equipamiento

- a) Tarjeta de Aparejo



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- b) Grilletes
- c) Grilletes de Anclaje
- d) Grillete de Eslinga Sintética
- e) Grilletes de Eslinga de Cadena
- f) Componentes del Grillete
- g) Identificación del Grillete
- h) Prácticas de Aparejo
- i) Grilletes de Tornillo
- j) Aplicar una Carga
- k) Inspección de Grilletes
- l) Daños por Calor
- m) Pasadores de Carga
- n) Identificación del Perno de Ojo
- o) Ángulos
- p) Colocación
- q) Anillos de Elevación Giratorios
- r) Inspección
- s) Ganchos
- t) Tapones Soldados Tipo Ascensor

5) Dispositivos de Elevación

- a) Vigas de Elevación y Barras Separadoras
- b) Abrazaderas y Elevadores de Placas
- c) Imanes de Elevación
- d) Vigas en I y Elevadores
- e) Elevadores de Tubería
- f) Abrazaderas y Elevadores de Bidón
- g) Horquillas para Paletas
- h) Polipastos de Palanca
- i) Polipastos de Cadena Portátiles
- j) Inspección
- k) Dispositivos de Indicación de Carga

6) Peso

- a) Pésalo
- b) Volumen de un Cubo
- c) Área de un Círculo
- d) Volumen de un Cilindro
- e) Volumen de una Tubería
- f) Sacando del Agua



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

7) Ángulos y Tensiones

- a) Tensión de una Eslinga Vertical
- b) Tensión de la Eslinga Doble Vertical
- c) Reducción de la Tensión de la Eslinga
- d) Factores de Ángulo de Carga
- e) Eslingas de Longitudes Iguales
- f) Eslingas de Longitudes Desiguales

8) Enganches de Eslinga

- a) Etiquetas de Capacidad
- b) Enganches Verticales
 - i. Vertical Simple
- c) Enganches de Brida
 - i. Brida de Dos Patas
 - ii. Brida de Tres Patas
 - iii. Brida de Cuatro Patas
- d) Enganches de Gargantilla
 - i. Alternativa a la Cincha
 - ii. Gargantilla de una Sola Vuelta
 - iii. Gargantilla de Doble Vuelta
 - iv. Enganche de Gargantilla Doble
- e) Enganches de Cesta
 - i. Enganche de Cesta Simple
 - ii. Enganche de Cesta Doble
 - iii. Variaciones del Enganche de la Cesta
 - iv. Reducciones en el Enganche de la Cesta

9) Centro de Gravedad

- a) El Método de Prueba y Error
- b) Fórmula de la Proporción Inversa a la Distancia
- c) Centro de Gravedad en la Vertical
- d) Puntos de Recogida y el Centro de Operaciones

10) Comunicación

- a) Dispositivos de Comunicación
- b) Señales de Voz
- c) Señales de Mano
- d) Señales Manuales Generales
- e) Señales de Grúas sobre Orugas
- f) Señales de Grúas de Puente y Grúas de Torre



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

11) Conclusión