



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

TÍTULO: _____ **FECHA:** _____ **INSTRUCTOR:** _____

UBICACIÓN: _____ **TIEMPO:** _____ **COMPAÑÍA:** _____

La formación de seguridad fue impartida en la fecha indicada por el instructor indicado. Las siguientes líneas identifican los temas tratados durante la sesión de formación.

SUMMARY OF TRAINING

1) Introducción

- a) Normas
- b) Por qué la capacitación

2) Interior

- a) Manual del operador
- b) Etiquetas de capacidad y advertencia
- c) Suelo de la cabina
- d) Asiento
- e) Sistema de retención de seguridad
- f) Extintor de incendios
- g) Mandos
- h) Dirección
- i) Freno de estacionamiento
- j) Claxon
- k) Alarma de seguridad
- l) Ventanas
- m) Espejos
- n) Calefacción y aire acondicionado
- o) Casos de estudio

3) Exterior

- a) EPP
- b) Revisión del motor
- c) Conversión a LP
- d) Mangueras y cableado
- e) Chasis y bastidor
- f) Estructuras de protección
- g) Cristales
- h) Luces
- i) Neumáticos
- j) Tren de rodaje de las huellas



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- k) Huellas
- l) Conjunto de enganches y cadenas
- m) Rodillos
- n) Ruedas dentadas y rodillos
- o) Protectores de rocas
- p) Brazos de elevación
- q) Elevación radial vs. vertical
- r) Cazo y otros accesorios
- s) Acoplamientos
- t) Horquillas
- u) Excavadora y retroexcavadora
- v) Depósitos de agua
- w) Estabilizadores
- x) Accesorios no aprobados
- y) Casos prácticos

4) Principios de estabilidad

- a) Equilibrio y palanca
- b) Centro de gravedad
- c) Pirámide de estabilidad
- d) Capacidad
 - i. Capacidad de volteo
 - ii. Capacidad operativa nominal
 - iii. Fuerza de arranque
 - iv. Accesorio - ROC
 - v. Capacidad de golpeo
 - vi. Capacidad de apilamiento
 - vii. Distribución del peso
 - viii. Accesorios - COG
- e) Condiciones dinámicas
 - i. Condiciones del terreno
 - ii. Inclinationes
 - iii. Clima
 - iv. Ascensos críticos
- f) Estudios de casos

5) La seguridad en las operaciones empieza por usted

- a) Salud física y emocional
 - i. Fatiga
 - ii. Emociones



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- iii. Salud física
- iv. Drogas y alcohol

- b) Distracciones generales
- c) Juegos bruscos
- d) Ergonomía
- e) Capacitación
- f) EPP

- g) Ropa adecuada
- h) Estudios de casos
- 6) Conozca su máquina
 - a) Manual del operador
 - b) Montaje y desmontaje
 - c) Sistemas de retención
 - d) Cinturones de seguridad
 - e) Brazos de elevación
 - f) Accesorios
 - g) Casos prácticos

7) Conozca su lugar de trabajo

- a) Comunicación
- b) Peatones
- c) Desplazamientos
 - i. Con cargas
 - ii. Alrededor de otras unidades cargadas
 - iii. En la vía pública
 - iv. Dando la vuelta a
 - v. Aparcamiento
 - vi. Parada de emergencia
 - vii. Manipulación de la carga
 - viii. Rampas y remolques
- d) Otras consideraciones sobre el emplazamiento
- e) Estudios de caso

8) Conclusión