



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

TÍTULO: _____ **FECHA:** _____ **INSTRUCTOR:** _____

UBICACIÓN: _____ **TIEMPO:** _____ **COMPAÑÍA:** _____

La formación de seguridad fue impartida en la fecha indicada por el instructor indicado. Las siguientes líneas identifican los temas tratados durante la sesión de formación.

SUMMARY OF TRAINING

- 1) **Introducción**
 - a) Normas
 - b) Por qué formación
- 2) **Anatomía e inspección**
 - a) Comprobación exterior
 - i. Etiquetas exteriores
 - ii. Chasis y bastidor
 - iii. Cordón del depósito de aire
 - iv. Neumáticos y ruedas
 - v. Ejes
 - vi. Sistema de suspensión
 - vii. Sistema hidráulico
 - viii. Mangueras y cableado
 - ix. Luces
 - x. Sistema de escape
 - xi. Sistema de elevación de la quinta rueda
 - xii. Peldaños y superficies para caminar
 - xiii. Inclinación de la cabina
 - xiv. Compartimento del motor
 - xv. Cinturones, mangueras, cables
 - xvi. Aceite y otros fluidos
 - xvii. Niveles de combustible
 - b) Inspección interior
 - i. Manual del operador
 - ii. Suelo de la cabina
 - iii. Asiento
 - iv. Cinturón de seguridad
 - v. Calcomanías interiores de la cabina
 - vi. Controles
 - vii. Dirección



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- viii. Conducción
- ix. Sistema de frenos
- x. Freno de estacionamiento
- xi. Bocina
- xii. Espejos y cristales
- xiii. Salida de emergencia
- xiv. Limpiaparabrisas
- xv. Calefacción, aire acondicionado, otros
- xvi. Extintor de incendios
- xvii. Remolques
- xviii. Mantenimiento

3) Operaciones seguras

- a) Formación
- b) Lectura del manual del operador
- c) Montaje y desmontaje
- d) Inspecciones previas al turno
- e) Ergonomía
- f) Cinturones de seguridad
- g) Puesta en marcha
- h) Funcionamiento de la quinta rueda
- i) Acoplamiento
- j) Inspección del enganche
- k) Conducción Segura
- l) Marcha atrás
- m) Girar
- n) Desacoplamiento
- o) Estacionamiento y parada
- p) Remolque
- q) Toma de fuerza
- r) EPP
 - i. Chalecos reflectantes de seguridad
 - ii. Guantes
 - iii. Calzado antideslizante
 - iv. Protección ocular
 - v. EPP adicionales
- s) Conozca su lugar de trabajo
 - i. Derecho de paso
 - ii. Peatones



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

- iii. Velocidad
- iv. Conciencia de la situación
- v. Viajar

4) Peligros

- a) Atrapado, entre
- b) Atropello por máquina
- c) Derrape
- d) Transporte de carga
- e) Frenos de aire
- f) Distracciones
- g) Fatiga
- h) Salud emocional y física

5) Conclusión



RESEÑA DE LA CAPACITACIÓN

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write a summary of the training session.